

Living Green

con SNAP

Una Vida Ecológicamente Responsable

Educación para un futuro sano

CONSERVAR AGUA, ¡PUEDE AHORRARLE DINERO!



PAGAMOS DOBLE POR EL AGUA CALIENTE. . .

1) La energía para calentar el agua, y 2) el agua que consumimos.

LA FAMILIA PROMEDIO GASTA ENTRE **10 Y 25%** DE LA FACTURA DE SERVICIOS PÚBLICOS EN CALENTAR EL AGUA.

Reduzca su factura del agua al seguir estos **CONSEJOS DE BAJO COSTO O SIN COSTO**

CALENTADOR DE AGUA

- ✓ Aísle todas las tuberías de agua caliente para disminuir demoras en la espera de la salida del agua caliente. Lo más eficaz en función del costo es aislar las tuberías (fría y caliente) por lo menos 6 pies (1.8 metros) a partir del tanque de agua. Reduce la pérdida de calor y eleva la temperatura del agua entre 2 y 4 grados.
- ✓ Instale trampas de calor tanto en la tubería de agua caliente como fría en el calentador de agua para prevenir la pérdida de calor. La mayoría de los modelos nuevos tienen trampas de calor integradas.
- ✓ Desagüe un cuarto de galón (1 litro) de agua del tanque cada tres meses para retirar el sedimento que dificulta la transferencia de calor y reduce la eficiencia del calentador.
- ✓ Asegúrese de que el termostato del calentador de agua no esté programado con un valor demasiado alto. Use las instrucciones para bajar el termostato a 120 grados.
- ✓ Asegúrese de desconectar la alimentación eléctrica en el disyuntor o caja de fusibles antes de trabajar en el tanque de agua.
- ✓ Puede tener un ahorro adicional de un 5 a 12% en su factura de la luz al instalar un temporizador que apague el calentador de agua en la noche o durante las horas pico de demanda.

EN EL BAÑO

- ✓ Repare fugas en grifos y uniones de tuberías. Cada fuga reparada ahorra 20 galones por día.
- ✓ Instale un cabezal (alcachofa) de ducha de bajo flujo que limite el flujo de la ducha a menos de tres galones por minuto. Éste es el paso individual de conservación más eficaz que puede tomarse dentro del hogar. Ahorra de 500 a 800 galones al mes.
- ✓ Tome duchas cortas e instale una válvula de corte, o ciérrele al agua mientras se restriega y ábrala de nuevo sólo para enjuagarse. Una reducción incluso de uno o dos minutos puede ahorrar hasta 700 galones al mes.
- ✓ Tome una ducha en lugar de darse un baño. Las duchas usan menos agua.

- ✓ Si no hay una ducha disponible, reduzca el nivel de agua que está siendo usado en la bañera (tina) por una o dos pulgadas (2.5 a 5 cm).
- ✓ Capture el agua del grifo. Mientras espera que el agua caliente salga de la tubería, capture el agua en una regadera que puede usar después para regar las plantas en su casa o jardín. Ahorra de 200 a 300 galones al mes.
- ✓ Cuando construya una casa nueva o remodele un baño, instale un nuevo inodoro de bajo consumo de agua que utilice solamente 1.6 galones por descarga. Ahorra 350 galones a la semana.
- ✓ Evalúe los inodoros para detectar fugas. Añada unas pocas gotas de colorante para alimentos a la cisterna del inodoro, pero no tire de la cadena. Si el color aparece en la taza en unos pocos minutos, el inodoro tiene una fuga silenciosa que necesita ser reparada.
- ✓ Use un dispositivo para reducir el volumen de agua en la cisterna del inodoro; puede usar una "mini represa" o bolsa para inodoro (*toilet dam / bag*), o incluso una botella de plástico llena de piedras o agua con su tapa puesta. Dentro de la cisterna, estos dispositivos reducen el volumen del agua en ella pero el volumen todavía es suficiente para una descarga eficiente. No se recomienda el uso de un ladrillo porque al final termina desmoronándose y esto podría dañar el mecanismo de funcionamiento del inodoro. No se recomienda el uso de dispositivos para reducir el volumen de agua en los inodoros de bajo consumo de agua.
- ✓ Nunca use el inodoro como un cesto de basura para tirar colillas de cigarrillos, toallitas de limpieza desechables u otro tipo de basura. Esto no solamente desperdicia el agua, sino que también pone una carga innecesaria en la planta de tratamiento de aguas residuales o fosa séptica.
- ✓ No use el agua caliente cuando la fría sea más que suficiente.
- ✓ Al lavarse los dientes, ciérrele al agua hasta que sea el momento de enjuagarse la boca. Ahorra 35 galones por semana por persona.
- ✓ No deje que el agua corra mientras se lava las manos. Ciérrele al agua mientras se talla/lava, y abra la llave nuevamente para enjuagarse.
- ✓ Al afeitarse, llene el lavabo con agua caliente en vez de dejarla correr.
- ✓ Instale aireadores de grifos para reducir el consumo de agua.

Living Green con SNAP

Una Vida Ecológicamente Responsable

Educación para un futuro sano

CONSERVAR AGUA, ¡PUEDE AHORRARLE DINERO!



EN LA COCINA

- ✓ Quite los restos de alimentos de los platos con un utensilio en vez de enjuagarlos antes de colocarlos en el lavavajillas.
- ✓ Use una tinita/bandeja honda o fregadero lleno de agua para lavar y enjuagar sartenes, ollas, platos y otros utensilios. Al lavar a mano los platos tan sólo una vez al día y al no dejar que el agua corra mientras los enjuaga, puede ahorrar de 200 a 500 galones por mes.
- ✓ Nunca accione el lavavajillas sin una carga llena. Esta práctica ahorra agua, energía, detergente y dinero.
- ✓ Use el triturador de basura muy de vez en cuando o comience a juntar desecho para compostaje.
- ✓ Mantenga un recipiente con agua potable en el refrigerador. Dejar que el agua del grifo corra hasta enfriarse es un desperdicio. Mejor aún, mantenga una jarra de agua fría en la barra de la cocina para evitar estar abriendo la puerta del refrigerador con frecuencia. Ahorra hasta 300 galones al mes.
- ✓ Use una pequeña tina/bandeja honda con agua fría al limpiar las verduras, en vez de dejar que el agua corra sobre ellas. Ahorra de 150 a 250 galones al mes.
- ✓ Siempre tenga en mente la conservación del agua. Los pequeños ahorros de no preparar demasiado café o dejar que los cubos de hielo se derritan en el fregadero pueden acumularse en un año.
- ✓ La temperatura del agua para el lavavajillas no debería superar los 140 grados (°F). La mayoría de la energía se usa para calentar el agua.
- ✓ En la etiqueta de la guía de energía se estima cuánta electricidad se necesita por año para utilizar el lavavajillas y calentar el agua.
- ✓ Use la opción de ahorro de energía (*energy saver*) y evite usar el botón de "rinse hold" (sólo enjuagar) en el lavavajillas.

EN LA LAVANDERÍA

- ✓ Lave sólo cuando tenga una carga completa de ropa. Usar la lavadora de ropa y el lavavajillas únicamente con cargas completas, puede ahorrar de 300 a 800 galones al mes.
- ✓ Siempre que sea posible, configure el nivel más bajo de agua en la lavadora para cargas ligeras o parciales.
- ✓ Use detergentes que funcionen en agua fría. Para la ropa muy sucia, use el ciclo de remojo o prepare la carga para lavado al dejar la ropa remojando en agua por 10 a 15 minutos antes del ciclo de lavado.

- ✓ Use agua fría lo más frecuentemente posible para ahorrar energía y conservar el agua caliente para los usos que no funcionen con agua fría. (Esto también es mejor para la ropa hecha con las telas sintéticas de hoy en día). Esto puede cortar el uso de energía un 50%. Los ciclos de lavado en frío ahorran de \$25 a \$45 por año, y los de lavado en agua tibia ahorran de \$15 a \$23 por año, en comparación con los que usan agua caliente.
- ✓ Las lavadoras con velocidades de centrifugación más altas pueden extraer más agua y reducir el tiempo de secado, lo cual ahorra más energía.
- ✓ Las nuevas lavadoras y secadoras de ropa son hasta 5 veces más eficientes en el uso de energía y agua que las unidades existentes. Investigue los reembolsos disponibles de las compañías de servicios públicos. Asegúrese de que el modelo de una nueva lavadora tenga un Factor de Energía Modificado o MEF (*Modified Energy Factor*) de 1.26, y un factor de agua de 9.5 o menor. (Un factor de agua es el número de galones de agua usados por pie cúbico de ropa lavada). Los modelos de carga frontal utilizan 30% menos agua y 50% menos energía que los de carga superior.

PARA ELECTRODOMÉSTICOS Y PLOMERÍA

- ✓ Revise los requisitos de agua de distintos modelos y marcas cuando compre un nuevo electrodoméstico. Algunos usan más que otros.
- ✓ Revise todas las conexiones de tubería de agua y grifos para detectar fugas. Un goteo lento puede desperdiciar tanto como 170 galones de agua CADA DÍA, o 5,000 galones al mes, y HARÁ que aumente su factura del agua.
- ✓ Aprenda a reparar fugas en grifos para que pueda repararlas oportunamente. Es fácil y puede ser un ahorro considerable en las facturas del agua y de reparaciones de plomería.
- ✓ Inspeccione para detectar fugas ocultas, tales como las que puede encontrar entre el medidor del agua y la casa. Asegúrese de que todos los grifos, tanto en el interior como en el exterior, estén cerrados, y que no estén en uso los electrodomésticos que usen agua. Luego, lea el medidor del agua en intervalos de 10 a 20 minutos. Si el medidor continúa avanzando, es probable que exista una fuga.
- ✓ Use un medidor de humedad para determinar cuándo necesitan agua las plantas de la casa. Más plantas mueren por exceso de riego que por deshidratación.
- ✓ Aísle las tuberías del agua en toda su casa. Al aislar la tubería, una familia promedio puede ahorrar alrededor de \$12 al año en la factura de la luz. El aislamiento de la tubería debería estar ajustado para evitar la condensación, y todas las uniones y ranuras deberían estar firmemente selladas.

¿Quiere obtener más información?

Kim Kreber, Coordinadora de educación de conservación de SNAP
(509) 744-3370 x 410 | kreber@snapwa.org | www.livinggreensnap.org