

Living Green

con SNAP

Una Vida Ecológicamente Responsable

Educación para un futuro sano

MÁS ALLÁ DE LOS DESPERDICIOS

Pasa mucho tiempo en su hogar, así que tiene sentido mantenerlo seguro y sano.

Si adopta algunas prácticas cotidianas fáciles, ¡estará en camino a un ambiente de vida sano!

1 REDUZCA

- ✓ Use bolsas y recipientes reutilizables siempre que sea posible.
- ✓ Elija productos retornables, reutilizables o recargables en vez de los de un solo uso.
- ✓ Evite los productos envueltos individualmente, los paquetes de refrigerios individuales y los recipientes de una sola porción.
- ✓ Cuando sea práctico, compre productos en grandes recipientes o de cestos con productos a granel.
- ✓ Compre en tiendas de segunda mano. Compre ropa de buena calidad que no se desgaste y que pueda pasarse a alguien más.
- ✓ Compre jabón y artículos de lavandería en formas concentradas.
- ✓ Use los restos de alimentos y desechos del jardín para compostaje.
- ✓ Compre artículos elaborados con material reciclado.

2 REUTILICE

- ✓ Antes de tirar a la basura cosas que ya no quiera más, considere venderlas. Puede usar el Internet y las tiendas de consignación para venderlas.
- ✓ Done a una organización de beneficencia. Muchas tienen centros de entrega con servicio desde su automóvil o recolección en la acera fuera de su casa.
- ✓ Considere reparar, dar mantenimiento o reutilizar los artículos viejos, descompuestos o desgastados. Puede ser más barato que comprar algo nuevo.
- ✓ Alquilar o tomar prestado es una excelente alternativa en vez de comprar artículos domésticos caros que usaría con poca frecuencia.
- ✓ Alquile o tome prestadas herramientas que necesite para un proyecto.

3 RECICLE

- ✓ Use los residuos de alimentos y desechos del jardín para **compostaje** en casa. Tire menos basura, y pague facturas de recolección de basura más bajas.
- ✓ Si va a **demoler o renovar su casa**, le recomendamos que vea si hay materiales que puedan reciclarse. Llame a la **Línea telefónica de reciclaje** al **625-6800** o consulte la página en **solidwaste.org** para ver una lista actualizada de centros de reciclaje en su zona.
- ✓ Participe en el **programa Clean Green (Limpie de manera ecológicamente responsable)** donde los residuos de alimentos y desechos del jardín se llevan a un centro de compostaje comercial para convertirlos en abono. Pida a su empresa de recolección de basura más información sobre el programa, los costos y el calendario de recolección.
 - **Solid Waste Management** (625-7878) para los residentes de la ciudad de Spokane.
 - **Waste Management, Inc.** (924-9400) para las ciudades de Spokane Valley, Liberty Lake, Millwood, Deer Park, Airway Heights y la mayoría de las áreas Norte y Este del condado de Spokane.
 - **Sunshine Disposal & Recycling** (924-5678) para las áreas de Fairchild, Medical Lake, Newman Lake y el Oeste de la ciudad y el Norte de Deer Park.
- ✓ **Lleve los artículos reciclables, los residuos domésticos peligrosos, los desechos del jardín y la basura** a una de las **tres estaciones de transferencia** en el condado de Spokane:
 - North County | N. 22123 Elk-Chattaroy Road
 - Valley | 3941 N. Sullivan Road
 - Waste to Energy Facility | 2900 S. Geiger Blvd.

OTROS RECURSOS:

Washington State Department of Ecology

(Departamento de Ecología del Estado de Washington) | www.ecy.wa.gov/beyondwaste/

Spokane Regional Solid Waste System (Sistema Regional de Desechos Sólidos de Spokane) | www.solidwaste.org

EPA Reduce Reuse & Recycle (Reducir, Reutilizar y Reciclar,
Agencia Estadounidense de Protección Ambiental) | www2.epa.gov/recycle

¿Quiere obtener más información?

Kim Kreber, Coordinadora de educación de conservación de SNAP
(509) 744-3370, ext. 410 | kreber@snapwa.org | www.livinggreensnap.org

